

# KINDER STARK! MACHEN

## Workshop für Kinder

(ab Grundschulalter)

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Immer wieder berichten die Medien über Missbrauch und gewaltsame Übergriffe gegenüber Kindern und zwischen Jugendlichen. Um dieser Entwicklung entgegen zu wirken ist es wichtig, die folgenden Aspekte zu erlernen: Aufklärung, selbstbewusstes Auftreten und das Wissen „ wie Mann/Frau sich schützen kann“.

Grundlegendes Ziel unseres Workshops ist es, den Kindern und Jugendlichen Ängste zu nehmen, auf potentielle Gefahrensituationen aufmerksam zu machen und Verteidigungsmöglichkeiten zu erlernen. Kindern dürfen selbstbewusst und „laut“ sein; denn laute und selbstbewusste Kinder sind starke Kinder, die potentiell weniger gefährdet sind. Die Sensibilisierung und somit das Erkennen oder Erahnen von Gefahren kann lebensrettend sein.

Inhalt:  
Selbstbehauptung durch verbale Abwehr, evtl. einfache Schlagtechnik  
Sensibilisierung für Situationen  
Grenzen setzen und akzeptieren  
Hilfe fordern, annehmen und geben

**Karin und Andreas Gabriel**  
Fachübungsleiter Gewaltprävention  
Lizenzierte Judo Trainer  
Judo-Selbstverteidigungslehrer

## Workshop für die Erwachsenen/Eltern

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Was brauchen Kinder, um gut ins Leben zu kommen und um selbstbewusste und starke Persönlichkeiten zu werden?

Im Workshop diskutieren wir über die Möglichkeiten emotionaler Unterstützung von Kindern in entscheidenden Erziehungsmomenten und erläutern Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Wut und Widerständen.

Thema ist auch, wie entscheidend eine liebevolle Erziehung für Motivation, Selbstbewusstsein und Umgang mit Stress beim Kind ist.

Neben einem kurzen Vortrag betrachten wir auch konkrete Erziehungssituationen und entwickeln Ideen für spannende Alltagssituationen.

**Claudia Ruhe**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Landratsamt Würzburg  
Familienbildungsbeauftragte  
Suchtprävention und Medienpädagogik

### Kinderbetreuung:

Für Kinder unterhalb des Grundschulalters wird kostenfrei eine Kinderbetreuung angeboten. Bitte vergessen Sie bei der Anmeldung nicht, Namen und Alter der Kinder anzugeben.



Konsequent für Familie.  
Streitbar & kompetent.



Stephanie Hofschlaeger / pixelio.de

Kinder **STARK!** machen  
Mein Kind - eine selbstbewusste  
und starke Persönlichkeit

Ein Forum für Kinder und deren Eltern

**WORKSHOPS**  
**FAMILIENFORUM DES FDK**

mit **Diözesanfamilienrat**

**9. November 2019**

Burkardushaus Tagungszentrum am Dom  
Würzburg

